



# なつやす せいかつ 夏休みの生活について

所沢市立北小学校

いよいよ夏休みになります。安全な生活について家の人と話し合い、楽しい夏休みがすごせるようにしましょう。

## 1 げんき せいかつ 元気でよりよい生活

- ① 早寝・早起き・朝ごはん、元気にすごしましょう。
- ② すずんで家の手伝いをしましょう。
- ③ 遊びに行くときは「どこへ」「だれと」「何時に帰るか」を伝えてから行きましょう。

## 2 あんぜん せいかつ 安全な生活

- ① 交通事故に気をつけましょう。
  - 道をわたるときは、左右の確認をかならずしましょう。とびだしはぜったいにしません！！
  - 自転車の乗りかたには、特に気をつけましょう。
  - 自転車の乗れる範囲は、原則として
    - ・ 低学年...家のまわり
    - ・ 中学年、高学年...北小の学区内
  - 二人乗り、かさをさしながらの運転など危険な乗り方をしてはいけません。



★自転車にのる時は、ヘルメットをかぶりましょう。★

- ② 遊び方に気をつけましょう。
  - 川や池など、あぶないところでは遊びません。
  - 遠いところに行くときは、必ず大人の人といっしょに行きましょう。
  - 子どもだけでゲームセンター・カラオケ・遊園地等へ行ってはいけません。
  - 遊びに行くときは、お金を持っていきません。  
(友達同士でお金を借りたり貸したりすること、物を買ってあげる・買ってもらうことはやめましょう。)
- ③ 携帯電話やスマートフォン、ゲームの通信等は、おうちで使い方や約束をよく相談してから使しましょう。
- ④ 知らない人に声をかけられても、ぜったいについていきません。「いかのおすし」の約束を守りましょう。
- ⑤ 身の危険を感じたら、大声をあげて助けを求めましょう。

◆不審者を見かけたら、ためらうことなく 110番 してください。

◆事故発生等、緊急の場合は、学校に連絡をしてください。  
(8月12日～8月15日は閉庁していますので、所沢市教育委員会 学校教育課へ連絡してください。)

所沢市立北小学校 04-2922-3404

所沢市教育委員会 学校教育課 04-2998-9238

緑町交番 04-2924-7659

