

# ふ ゆ や す      せ い か つ 冬休みの生活について

所沢市立北小学校

いよいよ冬休みになります。安全な生活について家の人と話し合い、楽しい冬休みがすごせるようにしましょう。

## 1 元気で よりよい生活

- 早寝・早起・朝ごはん、元気にすごしましょう。
- すすんで家の手伝いをしましょう。
- 遊びに行くときは、「どこへ」「だれと」「何時に帰るか」を伝えてから行きましょう。

## 2 安全な生活

- ①交通事故に気をつけましょう。もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる
- 道をわたるときは、左右の確認をかならずしましょう。**とびだしはぜったいにしない！！**
  - 自転車の乗り方には、特に気をつけましょう。
    - ・低学年...家のまわり
    - ・中学年、高学年...学区内
  - 二人乗り、かさをさしながらの運転など、危険な乗り方をしてはいけません。



★自転車にのるときは、ヘルメットをかぶりましょう。★

- ②遊び方に気をつけましょう。
- 遠いところに行くときは、必ず大人の人といっしょに行きましょう。
  - 子供だけで、ゲームセンター・カラオケ・遊園地などへ行ってもいけません。
- ③携帯電話やスマートフォン、ゲームの通信等は、ルールやマナーを守って使いましょう。
- ④知らない人に声をかけられても、ぜったいについていきません。
- 身の危険を感じたら、大声をあげて助けを求めましょう。

◆不審者を見かけたら、ためらうことなく1 1 0 番してください。

◆事故発生等、緊急の場合は、学校に連絡をしてください。  
(12月27日～1月4日は、所沢市教育委員会 学校教育課へ連絡してください。)

所沢市立北小学校                      04-2922-3404

所沢市教育委員会 学校教育課    04-2998-9238

緑町交番                              04-2924-7659